

Projet Associatif

2025 - 2029



***Comité
Départemental
Sport Adapté du Cher***



Sommaire



Le C.D.S.A. 18 : notre rôle,
nos valeurs, nos actions

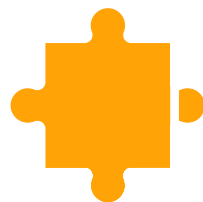


Diagnostic territorial



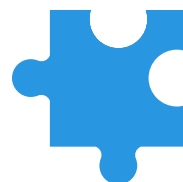
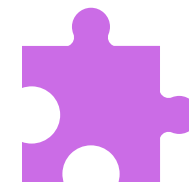
Projet associatif 2025-2029

Un projet en 4 axes



**1 : Affirmer notre expertise en tant que
fédération des parasports adaptés**

**2 : Encourager la pratique de toutes
les personnes en situation de
handicap relevant du Sport Adapté**



**3 : Accompagner chaque sportif à
atteindre son excellence**

**4 : Contribuer à une société durable
et inclusive**



**Le C.D.S.A. 18 :
notre rôle,
nos valeurs,
nos actions**





Comité Départemental Sport Adapté du Cher



Le C.D.S.A. 18 ?

Le Comité Départemental Sport Adapté du Cher (CDSA 18) est une association affiliée à la **Fédération Française du Sport Adapté (FFSA)**, créée en 2006. Il représente le **sport adapté dans le département du Cher** et a pour vocation de favoriser **l'accès à la pratique sportive** pour les **personnes en situation de handicap mental, psychique ou avec troubles du comportement**.

Une présence territoriale au service du Sport Adapté

Implanté à Neuvy-Sur-Barangeon, le CDSA 18 intervient sur **l'ensemble du territoire départemental** en collaboration avec les établissements médico-sociaux, les clubs sportifs, les collectivités, les éducateurs spécialisés et les bénévoles. Il joue un rôle de relais, de coordination et de soutien auprès des structures locales engagées dans le développement du sport adapté.

Faire évoluer le regard sur le handicap par le sport

Acteur de proximité, le comité organise **des événements**, accompagne les projets d'inclusion et contribue à faire évoluer le regard sur le handicap à travers le sport.

Il s'inscrit dans une dynamique de territoire en faveur d'un sport pour tous, **accessible, structuré et épanouissant**.

Nos valeurs

**Croire aux
capacités
d'émancipation
de chaque
individu**

**Respect
Engagement
Plaisir
Équité**

**Épanouissement
Tolérance
Reconnaissance
Citoyenneté**

**Solidarité
Autodétermination
Innovation
Dépassement**



Notre engagement



Le contrat d'engagement républicain

Ses principes :

1. Respect des lois de la République
2. Liberté de conscience
3. Liberté des membres de l'association
4. Égalité et non discrimination
5. Fraternité et prévention de la violence
6. Respect de la dignité de la personne humaine
7. Respect des symboles de la République

Le contrat d'engagement républicain est signé par l'ensemble des structures de la FFSA (Ligues, CDSA et clubs).

Nos missions



Permettre à toute personne en situation de handicap mental, quelles que soient ses capacités, la pratique d'une discipline sportive de son choix, dans un environnement favorisant le plaisir et la convivialité, la performance, la sécurité, l'exercice de la citoyenneté.



Proposer, développer, coordonner et contrôler la pratique des **Activités Physiques et Sportives Adaptées (APSA)**, pour les enfants et adultes en situation de handicap mental et psychique.

Promouvoir la **FFSA** et sa politique fédérale.

Coordonner le **développement et la promotion** du Sport Adapté.



Nos actions



Accompagner & Développer

Le C.D.S.A. 18 mène des actions de **sensibilisation** auprès de tous les publics, notamment en milieu scolaire et lors d'événements sportifs, afin de favoriser **le vivre-ensemble et l'inclusion par le sport**. Ces actions contribuent à déconstruire les préjugés et à créer des passerelles entre les publics.

Sensibiliser & Promouvoir

Le C.D.S.A. 18 accompagne **le développement de clubs inclusifs** en soutenant l'ouverture de créneaux adaptés et les structures volontaires, de **la sensibilisation à la mise en œuvre**, afin de proposer une offre **sportive accessible et pérenne sur l'ensemble du territoire**.

Organisation & Gestion

Le C.D.S.A. 18 organise **des compétitions adaptées** tout au long de l'année, du niveau départemental au niveau national, et participe à **l'organisation de grands événements comme les Championnats de France**, permettant aux sportifs de se dépasser, de se rencontrer et de valoriser leurs performances.



Nos programmes

Non-compétitif

Activités Motrices
Sport Santé : Bouger
avec le Sport Adapté
Pratiques durables

Publics spécifiques

Sport et Autisme
Sport, santé mentale
et handicap psychique

Sensibilisation

Journées de découverte
Promotion

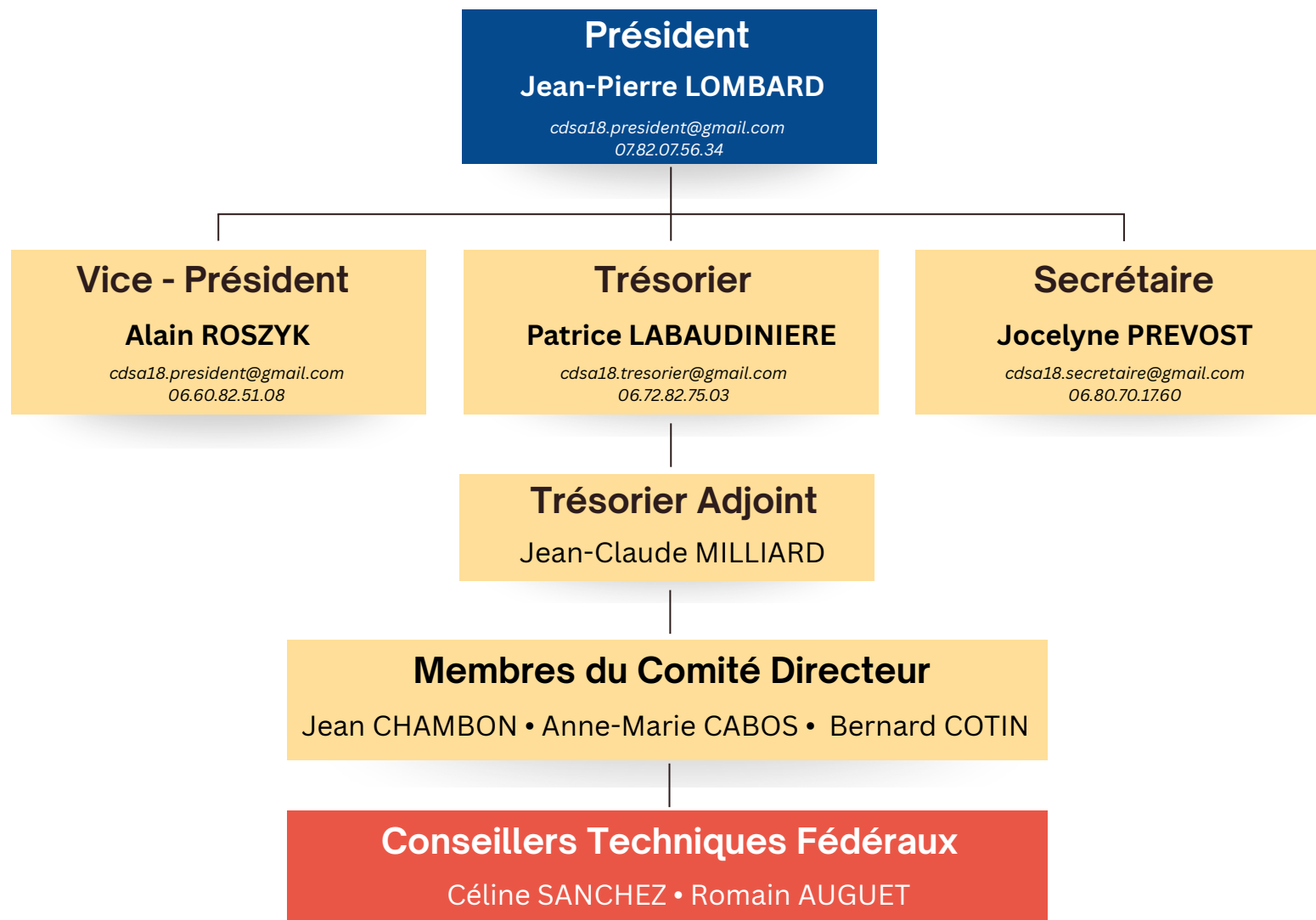
Programmes transversaux

Féminisation
Sport Adapté Jeunes
Conseils Participatifs
Soutien à l'aide humaine
Prévention des violences

Compétition

Championnats
départementaux

Notre équipe



Diagnostic territorial du Cher



Le département du Cher (18)



Situé en région **Centre-Val-de-Loire**

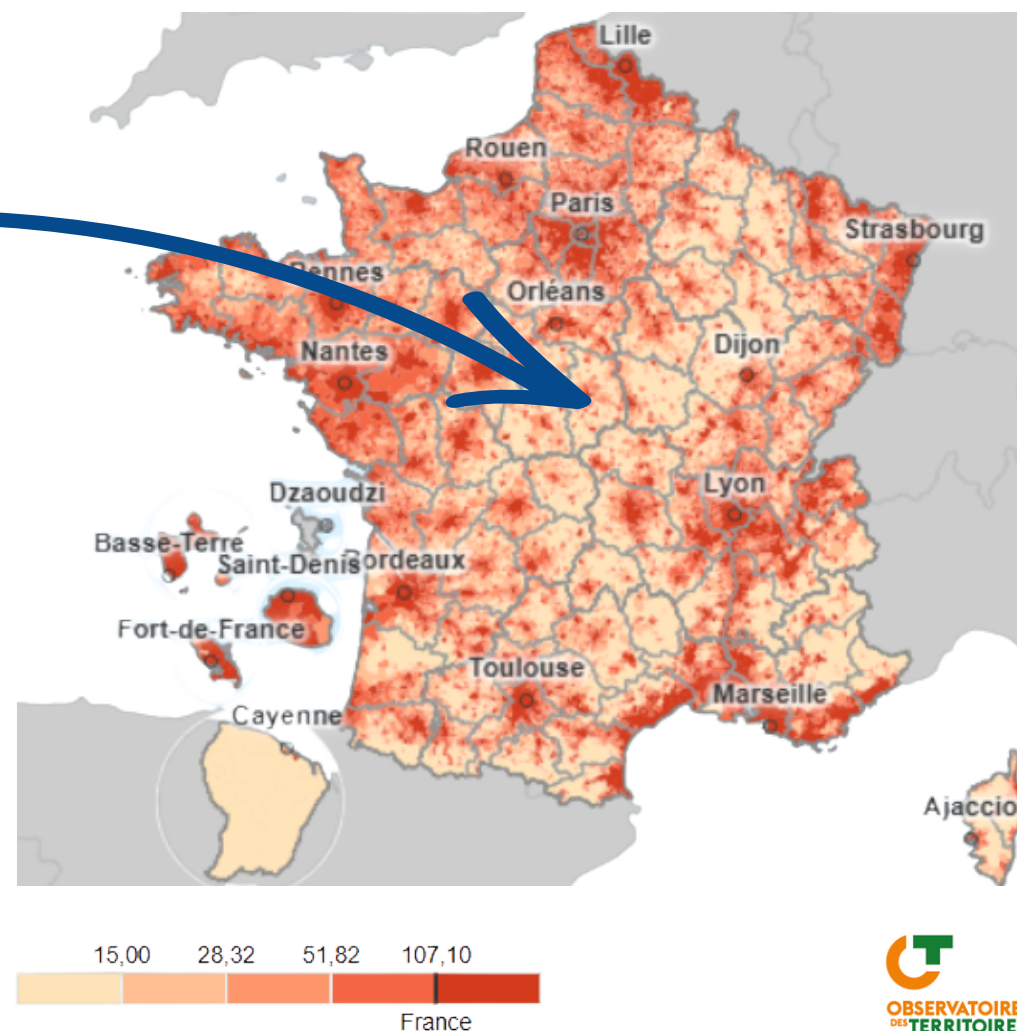
Bourges, Chef-lieu du Cher

Territoire rural, à taille humaine

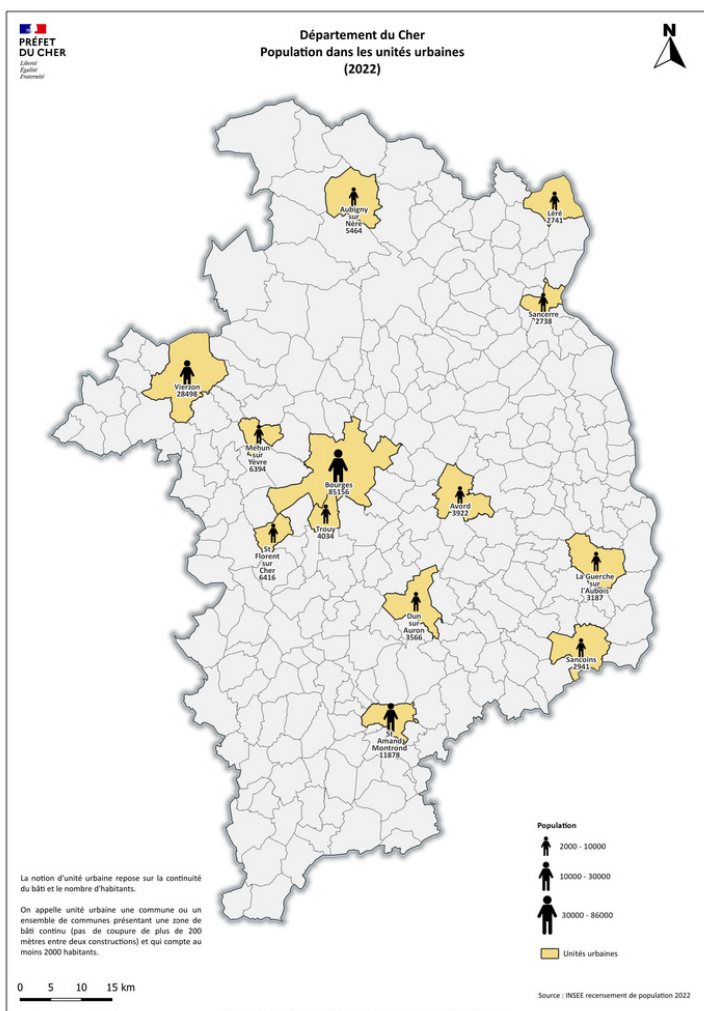
299 000 habitants

41,8 hab./km²

L'un des **moins peuplé** de France



Répartition démographique



UN TERRITOIRE FAIBLEMENT DENSE

3% des communes dépassent **200 hab./km²**

24% des communes ont moins de **10 hab./km²**

RÉPARTITION URBAINE VS RURAL

45% de la population vit dans des communes de **moins de 2000 habitants**

33% de la population vit à Bourges / Vierzon / St Amand Md

STRUCTURE PAR ÂGE

0 - 14 ans : ~16 %

15 - 29 ans : ~15 %

30 - 44 ans : ~16 %

45 - 59 ans : ~21 %

60 - 74 ans : ~21 %

75 ans et + : ~13 %

L'offre de biens et de services



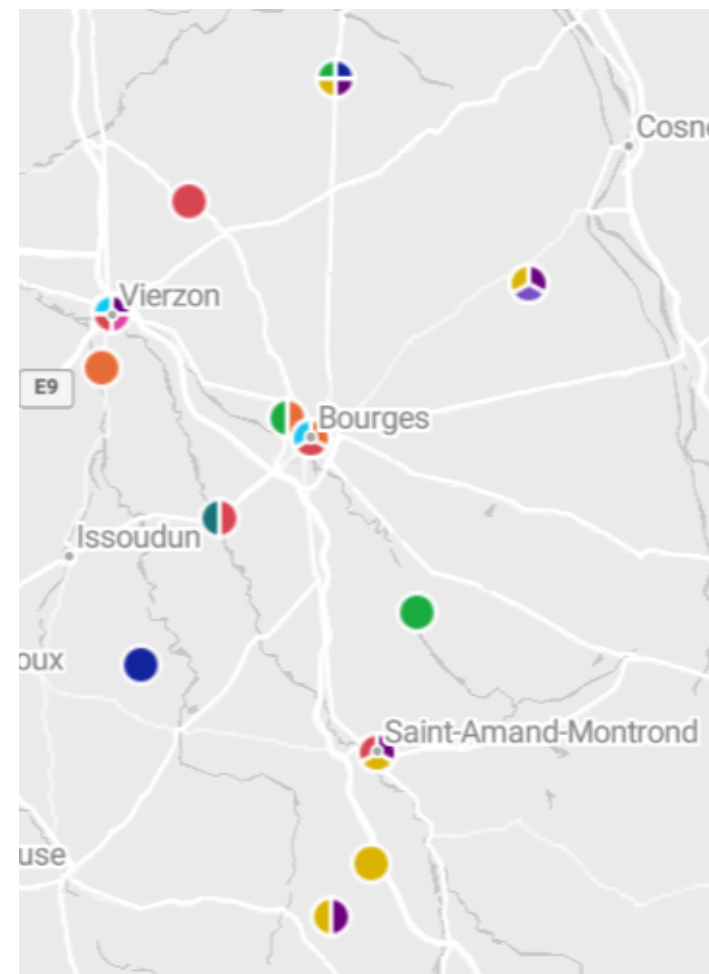
UN MAILLAGE TERRITORIAL INÉGAL

6 habitants sur 10 résident dans des communes **peu ou très peu denses**

Accessibilité aux services publics plus difficile dans les zones peu denses.

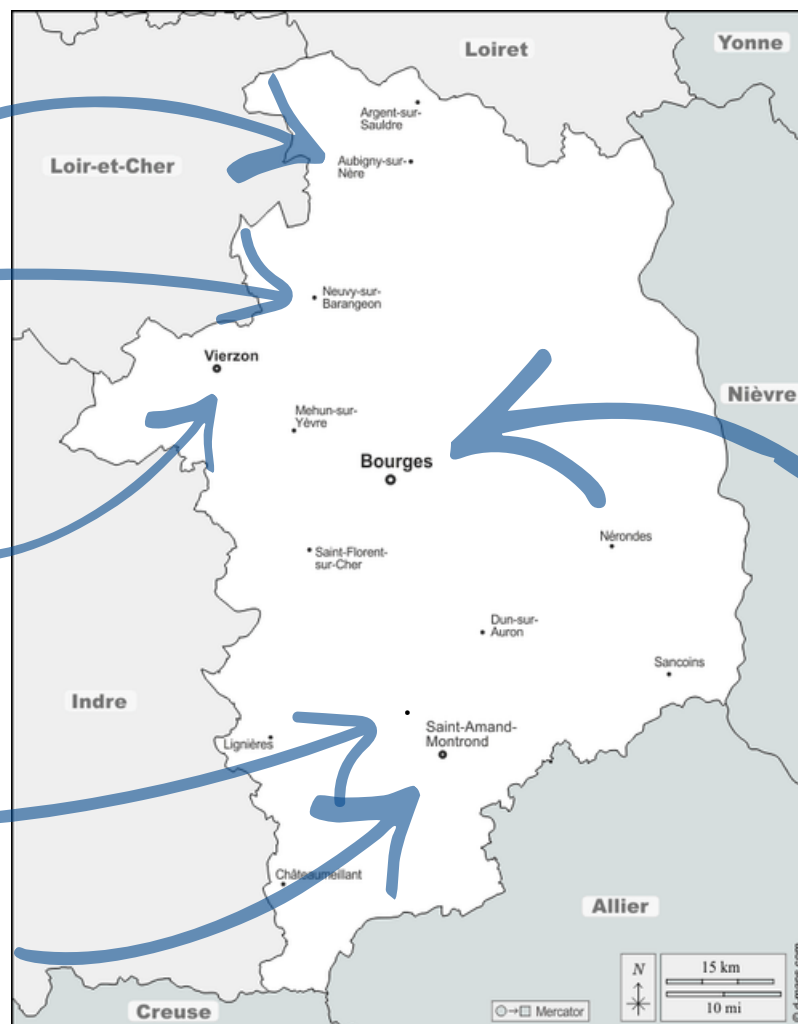
L'OFFRE MÉDICO-SOCIALE DANS LE CHER

- Il existe une **offre médico-sociale diversifiée** (EHPAD, structures handicap, protection de l'enfance) dans le Cher, mais **non homogène**.
- La plupart des ESMS sont centrés **autour des pôles urbains**, avec une **ruralité moins bien desservie**.



● Entrep. adaptées ● Etab Acc. Médic. ● Etab Acc. Non-Médic.
 ● Etab pour enf./ado Polyhandicap ● ESAT ● I.T.E.P. ● M.A.S.
 ● FdV Adultes ● F.H. Adultes ● DAME ● S.A.V.S.

L'offre Sport Adapté



Bourges & Agglo

- Magel'hand
- A.S.S.A.Bourges
- Etoile Sportive de Trouy
- Amicale des Usagers du GEDHIF
- 1ère compagnie des archers de Bourges
- Football Club Saint-Doulchard

- Tennis de table Aubigny
- E=M.C.A.
- Union Sportive Vierzonnaise
- 1ère compagnie des archers de Vierzon
- Vierzon Ping
- Cercle Pongiste de Bigny Vallenay
- Sport et Handicap St Amandois

Les conséquences sur le Sport Adapté



**Des ressources
humaines limitées
pour animer et
développer le réseau
associatif**

**Faible visibilité
auprès du grand
public et des clubs
sportifs**

**Freins persistants :
transport,
accompagnement,
manque d'encadrants
formés**

Si ces constats traduisent des fragilités, ils n'occulent pas les dynamiques existantes et les leviers mobilisables sur le territoire

Des leviers concrets pour développer une offre plus accessible et inclusive



Une **collaboration active** avec plusieurs collectivités locales

Présence de **deux techniciens formés** et bénéficiant fréquemment de formation

Un réseau de **clubs affiliés** et de **structures médico-sociales** partenaires déjà engagés dans le **Sport Adapté**



Une dynamique **d'événements réguliers** (rencontres sportives, journées découvertes, sensibilisations)

Des initiatives **inclusives** reconnues.

Une dynamique d'événements réguliers

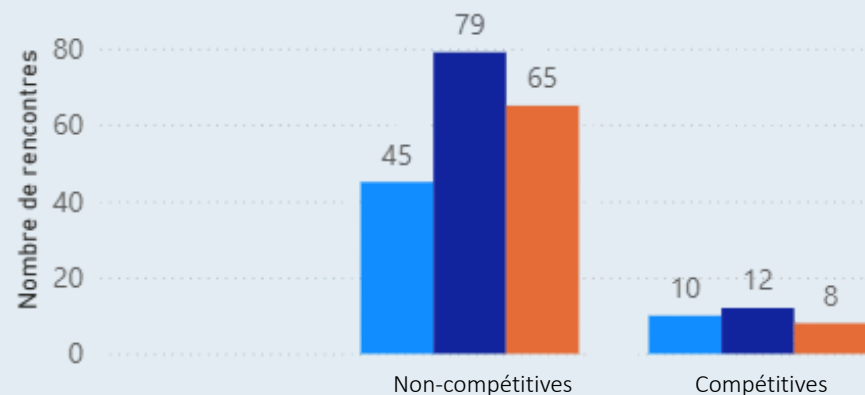


73 événements organisés dans le Cher en 2024-2025

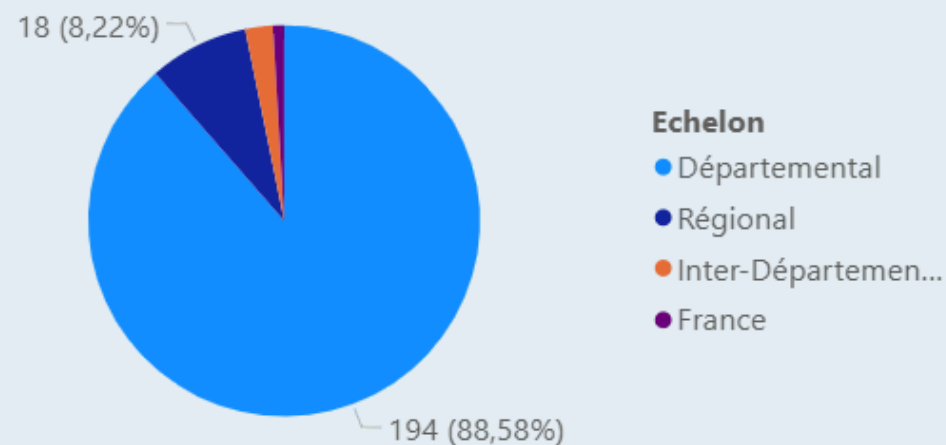
Des collaborations avec les acteurs du sport

Nombre de rencontres compétitives et non compétitives par saison

Saison ● 2022/2023 ● 2023/2024 ● 2024/2025



Nombre de rencontres par Echelon



Sensibilisation, initiation, sport santé

Des compétitions du niveau local jusqu'au national

Une base de licenciés en développement



UNE ÉVOLUTION POSITIVE, AVEC DES ÉQUILIBRES ET FRAGILITÉS IDENTIFIÉS

Une augmentation régulière des licenciés

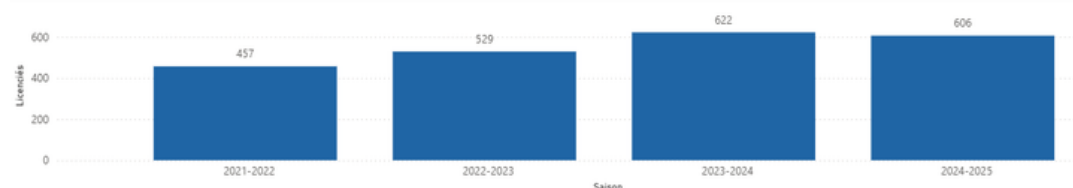
Toutes les tranches d'âges concernées

Un secteur Jeune encore peu développé

Une baisse des pratiquants entre 40 et 60 ans

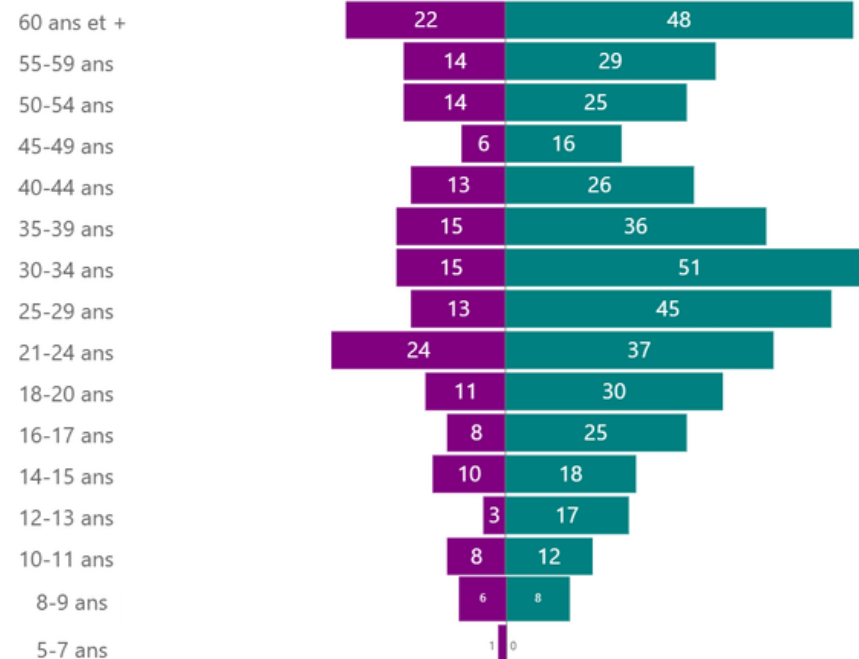
Une répartition Femmes (30%) / Hommes (70%)

Nombre de licenciés par Saison



Pyramide des âges

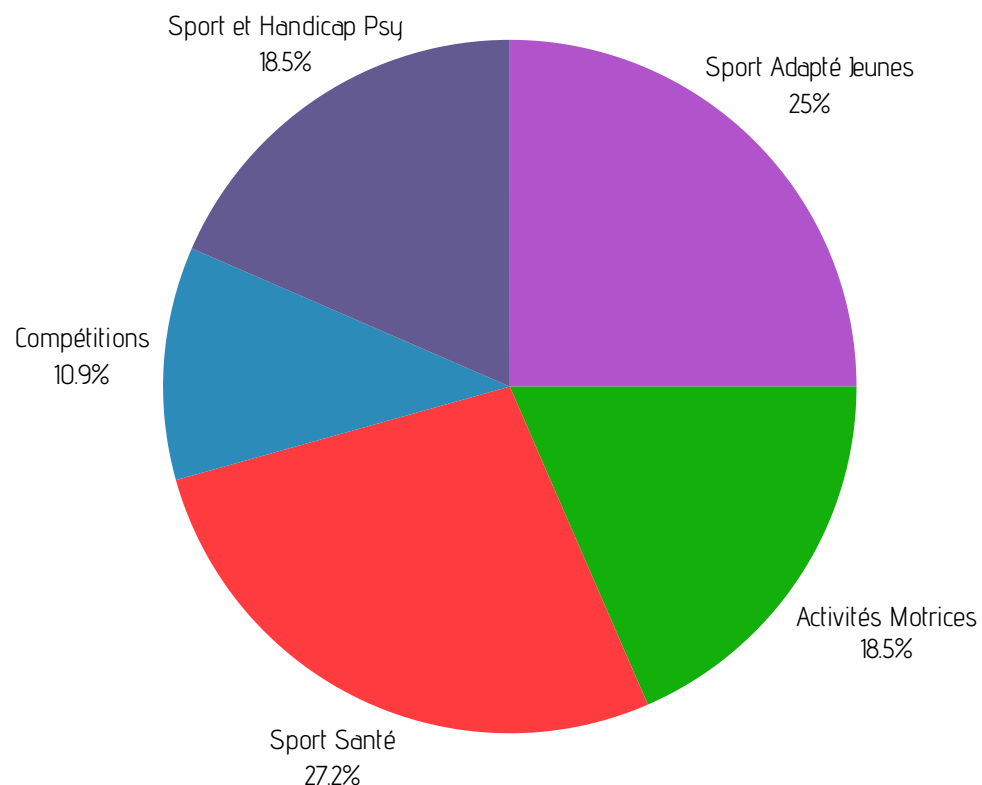
Genre ● F ● H



Répartition par secteur fédéral



Nombre de rencontres par secteur fédéral



UN ÉQUILIBRE DES INTERVENTIONS PAR SECTEUR FÉDÉRAL

18 disciplines sportives composent ces 5 secteurs

Plus grande présence de participants dans les secteurs Sport Santé et Activités motrices

Des pratiquants fidèles à travers plusieurs secteurs

Secteur compétition composé de 2 disciplines

Aucune compétition pour le Sport Adapté Jeunes

Un projet associatif ambitieux



2025 - 2029





Un projet en 4 axes

AXE 1

**Affirmer notre expertise
en tant que
fédération des parasports
adaptés**

AXE 2

**Encourager la pratique de
toutes les personnes en
situation de handicap
relevant du Sport Adapté**

AXE 3

**Accompagner chaque
sportif à atteindre son
excellence**

AXE 4

**Contribuer à une société
durable et inclusive**

Axe 1 : Affirmer notre expertise en tant que fédération des parasports adaptés



Notre objectif :

Renforcer la visibilité et la reconnaissance du CDSA 18 comme acteur ressource du para sport adapté sur le territoire.



Orientations :

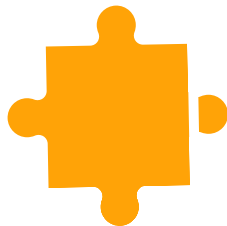
- Promouvoir l'expertise du Sport Adapté auprès des institutions, des clubs et du grand public.
- Valoriser les savoir-faire locaux et les réussites des sportifs, encadrants et bénévoles.
- Développer des actions de sensibilisation.
- Créer une culture partagée autour du Sport Adapté dans le département.



Axe 1 : Affirmer notre expertise en tant que fédération des parasports adaptés

Actions possibles :

- Élaboration d'un plan de communication départemental (supports, vidéos, réseaux sociaux).
- Organisation de colloques, forums ou journées thématiques sur l'inclusion par le sport.
- Participation active aux événements régionaux et nationaux FFSA.
- Mise en place d'un réseau ambassadeurs.
- Partenariats renforcés avec les établissements médico-sociaux et les clubs ordinaires.



Indicateurs de pilotage

Communication

- Nombre d'actions pour faire connaître l'expertise Sport Adapté
- Visibilité accrue
- Nombre de référents APS sensibilisés à l'expertise Sport Adapté
- Nombre d'ambassadeurs impliqués

Programmes fédéraux

- Nombre et type de programme mis en oeuvre

Axe 2 : Encourager la pratique de toutes les personnes en situation de handicap relevant du Sport Adapté



Notre objectif :

Structurer et développer une offre sportive diversifiée, sécurisée et accessible dans tout le département.



Orientations :

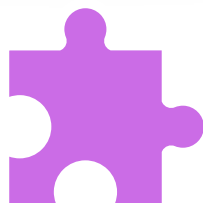
- Renforcer le maillage territorial et soutenir la création de nouvelles sections Sport Adapté.
- Simplifier le parcours entre sensibilisation, découverte et licence.
- Accompagner les clubs dans la professionnalisation et la mise en œuvre des programmes fédéraux.
- Lever les freins périphériques à la pratique (transport, accompagnement, accessibilité).



Axe 2 : Encourager la pratique de toutes les personnes en situation de handicap relevant du Sport Adapté

Actions possibles :

- Organisation de journées découvertes et cycles d'initiation dans les territoires ruraux.
- Déploiement et accompagnement du dispositif « Club Inclusif ».
- Appui à la prise de licence et à la structuration associative des clubs.
- Coopération avec les collectivités et les transports solidaires pour faciliter la mobilité.
- Promotion du sport féminin et des activités mixtes et partagées.



Indicateurs de pilotage

Clubs

- Nombre de clubs affiliés avec un projet de club s'inscrivant dans le projet FFSA
- Nombre de clubs accompagnés dans l'élaboration de leur projet de club
- Qualité du maillage territorial

Pratiques

- Nombre de sports représentés dans le département
- Nombre de journées organisées

Programmes fédéraux

- Nombre de programme fédéraux mis en oeuvre
- Nombre de rencontres inscrites au calendrier
- Nombre de sportifs participant aux rencontres



Notre objectif :

Permettre à chaque sportif de s'épanouir dans sa pratique et de progresser selon ses capacités et ses objectifs.

Orientations :

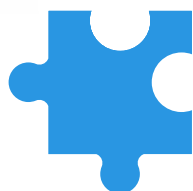
- Accompagner les sportifs dans la construction de leur parcours personnel.
- Valoriser toutes les formes d'excellence : sportive, éducative, sociale ou citoyenne.
- Soutenir les structures dans l'encadrement individualisé et la fidélisation des pratiquants.



Axe 3 : Accompagner chaque sportif à atteindre son excellence

Actions possibles :

- Déploiement du dispositif « Académie du Sport Adapté » à l'échelle du Cher.
- Mise en place d'entretiens personnalisés pour les sportifs à potentiel.
- Suivi des parcours sportifs individualisés avec les établissements partenaires.
- Organisation d'événements valorisant les réussites locales (bénévoles, sportifs, encadrants).
- Accompagnement à la participation aux compétitions régionales et nationales.



Indicateurs de pilotage

Déploiement territorial

- Nombre de clubs affiliés
- Pourcentage de clubs renouvelant leur affiliation

Offre de pratique

- Nombre de rencontres inscrites au calendrier
- Diversité de l'offre
- Nombre de journée en lien avec les programmes fédéraux

Public

- Nombre total de participants
- Taux de conversion vers une licence régulière
- Nombre de renouvellement de licences annuelles



Notre objectif :

Faire du Sport Adapté un moteur d'inclusion, d'égalité et de développement durable dans le département du Cher.



Orientations :

- Promouvoir la citoyenneté et la participation active des personnes en situation de handicap.
- Renforcer la place des femmes dans la pratique et la gouvernance.
- Favoriser des pratiques sportives respectueuses de l'environnement et des valeurs sociales.
- Être un acteur ressource auprès des institutions locales sur le sport et le handicap.



Axe 4 : Contribuer à une société durable et inclusive

Actions possibles :

- Création de conseils participatifs de sportifs au sein du comité.
- Mise en place de formations spécifiques pour les dirigeants, bénévoles et PSH.
- Intégration d'actions de développement durable dans les événements du CDSA.
- Partenariats avec la MDPH, le Conseil Départemental et le CDOS pour promouvoir l'inclusion citoyenne.
- Valorisation de l'engagement des PSH dans les clubs et les instances locales.



Indicateurs de pilotage

Participation

- Nombre de conseils participatifs mis en place
- Nombre de sportifs impliqués dans tous les rôles extra-sportifs
- Nombre d'ambassadeurs identifiés et d'actions sur lesquelles ils sont mobilisés

Féminisation

- Nombre d'actions spécifiques réalisées en faveur des femmes
- Taux de participation féminine dans les activités sportives et les instances

Acteur ressource

- Nombre de sollicitations reçues et traitées comme acteur ressource du Sport et Handicap

Comité Départemental Sport Adapté du Cher



**DAME Sologne, 13 rue de Ménétréol
18330, Neuvy-Sur-Barangeon**

**06 . 40 . 30 . 64 . 28
cdsportadapte18@gmail.com**